



Välkommen till föräldragrupp 2021

Välkommen till Attention Lunds föräldragrupp! Vi möts på Google Meet varannan onsdag kl 19.00. Länken kommer finnas i Facebook-gruppen. Kostnadsfritt och ingen föranmälan behövs. Gruppen är tänkt att vara en hjälp till självhjälp (behöver du professionell hjälp hänvisar vi alltid till vården). På första träffen kan vi diskutera syftet med gruppen och hur lösningsfokuserade vi vill vara.

DATUM	TEMAFÖRSLAG
2021-03-03	1. Välkommen till föräldragruppen
2021-03-17	2. Se med nya ögon och utanför boxen
2021-03-31	3. Friskfaktorer. Desperation och inspiration- vilken typ av förälder behöver våra barn?
2021-04-14	4. Jag i balans med andra
2021-04-28	5. Självkänsla och självförtroende
2021-05-12	6. Hantera stress
2021-05-26	7. Tips och hjälp

*Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som ADHD, ASD/Asperger, Tourette och språkstörning samt deras anhöriga och yrkesverksamma.
Läs mer och bli medlem på www.attention-lund.com*